

PROGRAMMA SETTIMANALE CAMP ESTATE 2018

SECONDA SETTIMANA DAL 1 AL 7 LUGLIO

DOMENICA 1 LUGLIO

11:30 Ritrovo con ragazzi che vengono da fuori Elba sul porto di Piombino

12:30 Partenza con traghetto Toremar

14:00 Arrivo all'impianto sportivo dove i ragazzi lasceranno il loro materiale, prenderanno il pranzo al sacco e faranno conoscenza con lo staff tecnico

15:00 Arrivo alla spiaggia di Procchio e bagno

17:00 - 18:45 All. in campo, movimento generale valutazione del gruppo

20:00 cena

21:00 Svago presso la struttura.

LUNEDI' 2 LUGLIO

8:30 colazione

9:30 – 11:00 All. in campo.

12:00 Pranzo

15:00 bagno presso la spiaggia della Biodola in Portoferraio

17:15 – 19:00 All. in campo

20:00 cena

21:00 passeggiata nel centro storico di Portoferraio

MARTEDI' 3 LUGLIO

8:30 colazione

9:30 partenza per visita delle miniere di Capoliveri in mountain bike. L'escursione sarà intervallata con il bagno in spiaggia.

12:30 rientro presso l'impianto sportivo e pranzo

15:00 bagno presso la spiaggia delle Ghiaie in Portoferraio

17:15 – 19:00 All. in campo

20:00 cena

21:00 visita di Marciana Marina

MERCOLEDI' 4 LUGLIO

8:30 colazione

9:30 – 11:00 All. in campo

12:30 pranzo

14:00 partenza per Marina di Campo

15:00 partenza con il battello "Miky Mouse" per escursione al relitto presente nei fondali di Pomonte e bagno alla Grotta Azzurra.

18:30 rientro all'impianto sportivo

19:00 - 20:30 All. in campo

21:00 cena e dopo giochi di società e gelato per tutti

GIOVEDI' 5 LUGLIO

8:30 colazione

9:30 – 11:00 All. in campo

12:30 pranzo

Riposo fino alle 16:00

16.15 Partenza per la spiaggia di Lacona

17:00 – 18:30 All. in spiaggia

20:00 doccia e pizzata in spiaggia

21:30 rientro presso l'impianto di San Giovanni

VENERDI' 6 LUGLIO

8:30 colazione

10:30 – 13:00 All. Trekking. Salita alla Madonna del Monte con uno dei panorami più belli dell'Isola d'Elba

13:30 pranzo nel centro del paese di Marciana

15:00 Rientro verso l'impianto sportivo con sosta per bagno alla spiaggia della Paolina

18:30 – 20:00 All. in campo

20:30 cena

21:30 confronto, verifica e valutazioni individuali. Consegna scheda tecnica e festa di fine Campus con consegna gadget.

SABATO 7 LUGLIO

8:30 colazione

10:00 partenza per Piombino con traghetto Toremar

11:30 riunione sul porto di Piombino per ultimi saluti

- In colore azzurro è indicata l'attività sportiva
- In colore verde è indicata l'attività ludica e di svago

ELBA RUGBY ASD 1980

ELBA RUGBY ASD

